



SUPERFADDRARNA

Presenterar

Läkarprogrammets

NOLLERBOK

Vårterminen 2026



Consensus

MEDICINSKA FAKULTETENS STUDENTKÅR



STÖRT GRATTIS

Först och främst vill vi gratulera dig till att du kommit in på läkarprogrammet på Medicinska fakulteten i Linköping! Dörrarna till en helt ny värld har precis öppnat sig och det känns säkert otroligt kul och spännande. Som hjälp och stöd i övergången till studentlivet har du oss, dina 12 supertaggade **SUPERFADDRAR**, samt ännu fler faddrar, vilka alla går termin 2 på läkarprogrammet. Vi kommer att finnas till hands dygnet runt för att svara på alla dina frågor och se till att du känner dig så välkommen som det bara går i din nya hemstad!

Redan under första veckan på mottagningsperioden kommer du ha föreläsningar, så tillsammans med de roliga aktiviteter vi anordnar får du räkna med ett fullspäckt schema. Nolleperioden (Nolle-P) pågår under 2 veckor och är utformad så att aktivitetsutbudet ska falla alla i smaken

Vi vill poängtera att mottagningen inte kommer att vara förnedrande eller liknande; det är inte den typen av mottagning vi vill ha. Mottagningen finns till för att du ska ha det roligt och lära känna dina nya klasskamrater och din nya hemort. Alla aktiviteter under välkomstveckorna genomförs i enlighet med mottagningspolicyn som är gemensam för de tre studentkårerna vid Linköpings Universitet. Aktiviteterna är helt och hållet frivilliga och det förkommer ingen som helst alkoholhets



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

- 1. Välkommen nOllan**
- 2. Vilka är vi?**
- 3. Vilka fler kommer ni träffa?**
- 4. Lär känna era superfaddrar**
- 5. 10 tips till nOllan**
- 6. Mottagningsschema**
- 7. Kartor**
- 8. Den OTROLIGA läkarfracken**
- 9. Sektioner på MedFak**
- 10. Andra Fakulteter**
- 11. NOllans lexikon**
- 12. Medicinska föreningen & Consensus**
- 13. Våra samarbetspartners**
- 14. Kontakter**



Träffa era supersnälla **SUPERFADDRAR**

Det är vi som är era Superfaddrar, även kallade SF! Vi kommer ta lite extra hand om er under mottagningen<3



Till oss kan ni alltid vända er om det skulle vara några frågor och funderingar. Vi finns här oavsett situation och tid på dygnet. Det är bara att hugga tag i en mantel så löser vi det!



Under mottagningen träffar ni också

MEDSEX

Läkarprogrammets sexmästeri



FADDRAR

Ett härligt gäng som kan hjälpa er med allt och lite till



GAMMELFADDRAR (GF)

Förra terminens superfaddrar



OM DINA SUPERFÄDDRAR

EVA TEGLER

Hem- Hemma: Uppsala

Ålder: 22

Telefon: 072 526 64 62

NOLlegrupp: Pediatriker

Min främsta egenskap: Jättebra på att gå ner i brygga

Om jag inte blir läkare hade jag blivit:

Pensionär

Detta gör jag kl.03 en lördag: Springer till garderoben från baljan för att slippa kön

Favorituttryck: Att sätta sin sista potatis

Motivations sång: I don't feel like dancing

Bästa med Linkan: Östgötska är härligt!

SIMON LASSENIUS

Hem- hemma: Stockholm, Sollentuna

Ålder: 21

Telefon: 070 321 14 08

NOLlegrupp: Pediatriker

Livsmotto: Leka, Läka, Käka

Det här gör jag helst en torsdagskväll:

MIFL innebandy

Hur snabbt cyklar du till skolan? 6,5 m om inte kedjan hoppar

Överlevnadstips till nOllan: Skaffa en fungerande cykel

På kårallen sjunger jag högst till: Fireworks!

Det här för man inte missa i Linköping: Kebabvagnen utanför KK



HANNA STATTIN

Hem- hemma: Stockholm, Bromma

Ålder: 21

Telefon: 073 085 79 50

NOLlegrupp: Kirurgerna

Min främsta egenskap: Sätt mig var som i Linkan och jag hittar hem

Bästa matlådan innehåller: Fetaost, fetaost och lite mer fetaost (SF-Jonna approved)

Det här kommer jag bli känd för: Laga mat i snigelfart eller banandräkten...

Ekonomi Simon är arg på dig, vad har du med störst sannolikhet gjort? Jag har åkt till Libanon för alla pengarna för att äta libanesisk mat

Du kan utmana mig i: High School Musical-låtar

Jag är rädd för: Duvor



JONNA HAMMARBERG

Hem- hemma: Linköping

Ålder: 22

Telefon: 070 634 01 70

NOLlegrupp: Neurologerna

Bästa beslutet: Byta bort läk i Lund mot läk i Linkan

Min främsta egenskap: Irish exits

Min mest kreativa förolämpning: Har du sega synapser?

Spiritanimal: SF-Anna på flamman

Du kan utmana mig i: Gå hem tidigast från bibblan

Bästa med linkan: Stor nog för att vara anonym men samtidigt tillräckligt litet för att känna folk i hela staden



LINA IHRÉN

Hem - hemma: Stockholm, Täby

Ålder: 22

Telefon: 070 307 40 12

NOLlegrupp: Andrologerna

Jag är allergisk mot: Plugga 40h i veckan

Överlevnadstips till nOllan: Boka tvätttid långt innan, annars får du gå runt med samma sturmpor för många dagar i rad...

Hur snabbt cyklar du till skolan? Så snabbt så att polisen stoppade mig (inga följdfrågor)

Mitt snyggaste dansmove: japansk axel-snurr (visas väldigt sällan)

Vad kommer bli roligast under nOlle-p? Beefa mot gyn!!!

Det här klarar jag mig inte utan: En SWEET TREEEAAT



ANNA PERSSON

Hem - hemma: Kalmaaaaaaaa

Ålder: 20

Telefon: 070 836 97 45

NOLlegrupp: Gynekologerna

Styrka: Cykla

Svaghet: Min cykel

Överlevnadstips till nOllan: Kolla så kylskåpet fungerar innan ni storhandlar så slipper ni en hel del trubbel

Min superkraft skulle vara: Få bästa platsen i geek-zone

På fest hittar man mig: Kvar på förfesten...

Det här klarar jag mig inte utan: Ett bastant skärmskydd





OLIVIA DAICIC

Hem- hemma: Stockholm, Lidingö

Ålder: 20

Telefon: 076 315 43 58

NOLlegrupp: Kardiologerna

Det här klarar jag mig inte utan: SF-

William, nollegruppen hade

förmodligen blivit kaos annars

Bästa matlådan innehåller: Något

som inte kräver fördjupade

kunskaper inom matlagning

Det här kommer jag bli känd för:

Starta hästgård med bara

miniatyrponnys

Beskriv dig själv med 3 ord: Eft-er-
klok

Jag är allergisk mot: När uggsen är
blöta

WILLIAM SARWIEN

Hem- hemma: Linköping

Ålder: 20

Telefon: 073 352 21 25

NOLlegrupp: Kardiologerna

Det första ni ser i mitt kylskåp: 20-pack
ägg

Min främsta egenskap: Jag är lugn,
förutom när jag inte är det

Det här får man inte missa i Linkan: En
promenad längsmed stångån

Bästa ragningsrepliken: Vad sägs om
att du och jag åker consensusbilen
tillsammans

Du kan utmana mig i: Geografi-quiz,
slaktar Seterra

På Kårallen sjunger jag högst till: Stad i
ljus

OLLE NORLÉN BENGTSSON

Hem - hemma: Kalmar

Ålder: 20

Telefon: 072 733 39 29

NOLlegrupp: Proktologerna

Favorituttryck: Godmorgon (används hela dagen)

Bästa med Linkan: Nedförsbackarna (ignorera uppförsbackarna)

Mitt snyggaste dansmove: Starta gräsklipparen

På fest hittar man mig: I toa-kön

Bästa pluggstället: Biblioteket (freak-zone)

På Kårallen sjunger jag högst till: Alla flickor - Linda Bengtzing

Det här klarar jag mig inte utan: Mazemap (var ligger bunsen?)



SIREN BAZO

Hem - hemma: Södertälje

Ålder: 19

Telefon: 070 770 61 49

NOLlegrupp: Urologerna

Du kan utmana min i: Hur snabbt man kan somna på campusbussen

Hemlig talang: Lyckas skaffa biljetter till vilken konsert som helst

Bästa pluggstället: Allt förutom freak-zone, man får inget gjort där

Jag är rädd för: Värma mat 12:15

Överlevnadstips till nOllan: Bo inte i Norrköping det är för långt...

Mitt bästa partytrick: Sjunga nicki minaj versen i monster



CORNELIA LITHAGEN

Hem - hemma: Stockholm, Nacka

Ålder: 19

Telefon: 070 248 45 44

NOLlegrupp: Patologerna

Beskriv dig själv med 3 ord: Tre L: Lojal, lättlärd & lösningsorienterad

Motivationssång: När jag vill ha lite extra pluggmotivation lyssnar jag på "Du Hast" på högsta volym

Min superkraft skulle vara: Plugga när man är bakis

Favoritskämt: Göteborgsskämt

Bästa matlådan innehåller: Quornfärs och pasta med tomatsås, det längsta jag har ätit det i streck är 2 veckor

Det här klarar jag mig inte utan: Min fina stålhingst



SHAN SHABANKAREH

Hem- hemma: Stockholm, Solna

Ålder: 21

Telefon: 070 220 85 20

NOLlegrupp: Radiologerna

Favorituttryck: Det jag inte minns har inte hänt!

Överlevnadstips till nOllan: Bojkotta ryde efter kravall!

Bästa matlådan innehåller: Varför utgår frågan från att man har en matlåda... </3

Du kan utmana mig i: Tysta leken om du vill få en ego boost

Jag är rädd för: Vad som gömmer sig i kulverten

Detta gör jag kl.03 en lördag: Hade gärna berättat om jag visste själv



SUPDERFADDRARNA TIPSAR



Införskaffa en cykel med lås och lampa!



Ladda ner LiU-appen och Orbi



Matlådan är din bästa vän!
Billigt, nyttigt och
kulinariskt. Preppa inför
mottagningen!



Utnyttja studentrabatter



Stressa inte över
kurslitteratur. Vi
älskar begagnat!



Ställ dig i bostadskö, kolla
facebookgrupper. Frasen "jag är
läkarstudent" räcker långt



Ta med någon lite
finare klädsel



Kom i tid till uppropet.
Annars kan du gå miste om
din plats!



Glöm inte varma kläder! Vi
kommer vara ute en del!

Om du har några frågor, ställ dom i din nya favoritfacebookgrupp -

Läkarprogrammet Linköping VT26

Tveka inte heller att höra av dig till dina SF! Vi lovar att hjälpa dig efter bästa
förmåga

KRAM <3



MÖTTAGNINGSSCHEMA

Söndag 18/1



Samling vid Domkyrkan kl 10. Kom dit och träffa dina nya kurskamrater och Superfaddrar. På kvällen kommer era fantastiska faddrar ta hand om er och bjuda på drömmig tacos!



Måndag 19/1



Första dagen på Läkarprogrammet med upprop och första föreläsningen! Ställ orimligt många larm! På kvällen vankas det pubquiz!*



Tisdag 20/1

Nollans första sittning.*

Onsdag 21/1



Nollephesten! Mässa i Norrköping där ni får träffa olika organisationer och aktörer från LiU m.m. Efteråt blir det Pub!*



Torsdag 22/1

Sätt på er lite oömmare kläder och ett busigt humör!



Fredag 23/1



MedSexs otroliga barrunda! Tillsammans med SSK- och fysio-Nollan!



*Går att vara med utan nollepaketet

Det bjuds på mat/mat ingår i tillköpt biljett

Ta med matlåda

Ta med snacks

Alkohol går att köpa



Lördag 24 januari

Nu är dags för Läk-Nollan att visa vilka som är bäst! Dags för NOLleolympiaden mot SSK-, BioMED-, BMA, LOG- och FysionOllan. Till kvällen vankas det Togasittning tillsammans med SSK-Nollan. Lakan på!

Söndag 25 januari

Vilodag. Sov, fixa matlådor och gör er redo för den kommande veckan!



Måndag 26 januari

MedSex tar över på kvällen och underhåller er som aldrig förr under MEDSEX GER!



Tisdag 27 januari

NOLlebollen. Nollan ställs mot Nollan för att göra upp i bollsport!



Onsdag 28 januari

Nollan ska få träffa legendarerna, ikonerna, bästa GF och låt er bli underhållna som aldrig förr! Detta härliga gäng om 12 är tidigare SF och vet allt!



Torsdag 29 januari

Amaaaaazing raaaaace! Träffa massa studentföreningar och se vad livet som student erbjuder! Lär er hitta i kulvertens mörka kvarter... *



Fredag 30 januari

En härlig cykelfest. På kvällen får nOllan gå på Destination unknown.



Lördag 31 januari

En riktig mysdag! På förmiddagen bjuder vi på brunch och mot kvällen vankas det Melodifestival. Fram med popcorn och schlageranda!



Söndag 1 februari

Dagen med stort B! Mottagningens, eller kanske livets, höjdpunkt-BVC!

KARTA ÖVER LINKÖPING



1. Campus US

Din nya favoritplats!

2. TF - trädgårdsföreningen

Park med roliga studentaktiviteter

3. Domkyrkan

Ett fantastiskt riktmärke

4. Flamman

Här kan man hänga en fredagskväll

5. Campus Valla

Här pluggar ingenjörer och filosofer

6. Resecentrum

Bussar och tåg går härifrån

7. McDonalds

Öppet dygnet runt

8. Ryds Herrgård (Hg)

Studentpub i Ryd

9. VilleValla Pub

Studentpub i Irrblosset

10. Kårallen

Klubb torsdagar och lördagar

KARTA ÖVER CAMPUS US



1. Växthuset

Föreläsningssalar, grupprum och studentkök

2. Kårhus Örat

Café, grupprum och studieplatser

3. Cellis

Föreläsningssalar, grupprum och studentkök

4. Clinicum

Grupprum, tränings- och simuleringsrum

5. Medicinska biblioteket

Tegelstenar och studieplatser

6. Clinicum (lilla)

Laboratorium och mikroskoperings-salar

7. Fågelhuset

Grupprum

8. Norra Entrén

Föreläsningssalar och grupprum

Här är en karta över ert nya campus. Universitetet och regionen delar på många ytor men studenterna rör sig främst i de blåmarkerade byggnaderna. Grupprum i samma byggnad delar ofta ett tema. Exempelvis ligger Timjan och Fläder båda i Hus 001 som i studentmun därför kallas "Växthuset". Har man svårt att hitta inom huset finns en väldigt smidig och sökbar karta i **LiU-appen**! Under US finns gångar som tar dig i stort sett vart som helst. Lite läskigt men toppenbra när det är kallt ute!

För den icke-gastronomiskt lagda finns mat att köpa i Cellis eller Norra entrén. Men på grund av avsaknaden på studentvänliga priser rekommenderas matlåda varmt!

Den otroliga LÄKARFRACKEN



På Linköpings universitet finns det en massa unika och roliga traditioner. En av dessa är en speciell sorts fest som kallas kravall (krav på overall), vilken oftast äger rum på Kårallen (se ordlista). Varje program på universitetet har en overall (ovve) i sin egen färg som de använder på kravall. Men läkarprogrammets utstyrsel är lite annorlunda – vi bär istället **frack** <3!

Fracken är gjord av en läkarrock som kommer kunna köpas efter mottagningen. Man syr sedan på ett valfritt tyg som pynt. Om man vill kan man lämna in fracken till en skräddare, men de flesta syr upp sin egen tillsammans med klasskamrater på en ack så trevlig syjunta. Att ta med en symaskin till Linköping är därför att rekommendera om man skulle äga en sådan.

SEKTIONER PÅ MEDFAK

När Nollan kommer till Linköping och campus US kommer du upptäcka att det finns så många fler än bara läkarstudenter. Där rör sig även ssk-studenter, fysio-studenter, bma-studenter, log-studenter och biomed-studenter!

Du kommer träffa Nollan från ssk och fysio men också studenter från alla dessa program under mottagningen och sedan under hela er studietid. De är (eller blir) experter på sina respektive områden så se till att bekanta dig med dem tidigt! Kanske på en pub eller kravall? Där bär de overaller likt dessa.



SJUKSKÖTERSKA FYSIOTERAPEUT



**BIOMEDICINSK
ANALYTIKER**



LOGOPED



**EXPERIMENTEL
BIOMEDICIN**

Men Medicinska fakulteten sträcker sig även till Campus Norrköping! Även där finns sjuksköterskestudenter men dessutom arbetsterapeutstudenter.

ANDRA FAKULTETER

Det råkar vara så att Linköping är hem för inte ett utan hela två campus. Faktum är att majoriteten av Linkans studenter läser vid campus Valla.

På den Tekniska fakulteten (TekFak) läser mängder av ingenjörer inriktade på allt från maskinteknik och datateknik till kemisk biologi. Likt på MedFak tillhör varje program en sektion men många sektioner innehåller flera program. Rörigt! Vänd dig till dem om datorn är långsam eller cykeln inte cyklar.

Resterande studenter läser vid antingen Filosofiska fakulteten (FilFak) eller Området för utbildningsvetenskap. Ekonomer, psykologer, jurister, lärare och många fler. En blandning av allt möjligt helt enkelt!

Ett bra sätt att träffa fler studenter både från MedFak men också från andra program är att engagera sig i en studentförening!



Campus Valla är också hem för kårhuset Kårallen. Som örat... fast lite större. Den används flitigt av studenter för att ta ett break från anatomi, siffror, lagar eller vad man nu har för sig.

Plugga på lite ordkunskap och gläns på Nolle-P med:

NOLLANS LEXIKON

Akademisk kvart: Alla föreläsningar och undervisningstillfällen börjar 15 minuter över. Förutom de som inte gör det såklart! Kolla schemat!

BVC: Årets (eller livets?) bästa dag!

Campusbussen: Tar studenter med LiU-kort till Norrköping och Campus Valla helt gratis.

Campus Norrköping: Det fina campuset i Norrköping, dit man åker med campusbussen.

Campus US: Vårt kära universitetssjukhus, stället där vi älskar att hänga!

Campus Valla: LiU:s största campus – en plats för TekFak, FilFak, tentor och fester.

Cellis: En plats på vårt kära campus US, här finns ett café vid namn Deli Marché. I Cellis du äta lunch, fika eller bara hänga.

CSN: Räddaren i nöden varje månad, det är väldigt viktigt att ansöka om både lån och bidrag i god tid.

Domkyrkan: Linkans mittpunkt. Vänd dig till tornet om du tappat bort dig!

Flamman: Linköpings äldsta studentställe (med ständigt bra drag). Pub på onsdagar, nattklubb på fredagar och lördagar.

Frack: Nollans blivande favoritstass, läkarprogrammets svar på overall! (Se den OTROLIGA Läkarfracken)

Fulvin: En version av vin, om man gillar vin eller saft kanske man tycker det är gott.

GF: Gammelfaddrar, förra terminens Superfaddrar.

Gückel: Framträdande och sång, Nollans favoritunderhållning.

Hista: Att titta på rosa figurer i mikroskop, jättemysigt

Kravall: En fest med krav på overall (för läkarstudenter är det frack som gäller!)

Kulverten: Mörk och mystisk plats under sjukhuset... eller ett sätt att ducka för kylan och frisk luft.

Kårallen: Kravallens hem, ligger på campus Valla.

Kårhuset Kollektivet (KK): Där det händer! Ligger precis vid Domkyrkan.

MedFak: Medicinska fakulteten.

Nollan: DU! Ett samlingsord för nya studenter de två första veckorna av termin ett.

Overall: De andra programmens svar på frack! (Se frack)

PBL: Problembaserat lärande, inte så problematiskt egentligen.

Sittning: Fest med mat där man (ibland) sitter ner och (alltid) sjunger.

TF: Trädgårdsföreningen, den mysiga parken precis utanför MedFak.

Växthuset: Ett av husen på Campus US, här spenderar läkarstudenten mycket tid!

Örat: MedFaks studentcafé. Här kan Nollan dricka kaffe och köpa snacks för studentvänliga priser. Vem vet, Nollan kanske även jobbar där inom en snar framtid?



NOLLANS CHECKLISTA



Tacka JA till din plats!



Skicka in ansökan om studiemedel till CSN (och efter uppropet även studieförsäkran)



Hitta boende (se SF tipsar)



Adressändra och folkbokför dig Linköping



Fixa hemförsäkring (SEJFA)



Fyll i och skicka in nolleenkäten, som kommer på mailen innan terminstart



Fixa en cykel med lysen, lås och hjälm



Bli medlem i Consensus och betala kåravgiften (detta är frivilligt, men rekommenderas starkt)



Gör matlådor och fyll upp kylskåpet (förslagsvis även några matlådor som inte behöver värmas)



Följ Superfaddrarna på Instagram + Gå med i Facebook-gruppen "Läkarprogrammet Linköping VT26"!



Kom i tid till uppropet

TAGGA NOLLE-P!



Medicinska Föreningen

Läkarstudenternas sektion



@mflinkoping



@mflinkoping



@mflinkoping



www.mflinkoping.se

Hej! Det är vi som är MF, en sektion under kåren Consensus. Vårt mål är att verka för sammanhållning inom sektionen, främja medlemmarnas studier och ta tillvara på deras övriga intressen. Vi vill göra det så enkelt, roligt och givande som möjligt att vara student på Linköpings läkarprogram.

Vi jobbar dagligen för att förbättra studiemiljön, studentlivet och utbildningen. En av våra viktigaste uppgifter är att representera er studenter i läkarprogrammets beslutande organ. Vi ordnar också aktiviteter som gör studietiden lite härligare – fester, mottagning av nya studenter, idrottsaktiviteter, tävlingar och mycket mer.

Under MF finns flera utskott, bland annat mottagningsutskottet där era Superfaddrar ingår. Du blir automatiskt medlem i MF när du blir medlem i studentkåren Consensus.

Varmt välkommen – hoppas vi ses i korridorerna!

Kram, MF 25/26

Bli medlem här!





Consensus

MEDICINSKA FAKULTETENS STUDENTKÅR

Vill gratulera dig till ditt val av utbildning!

Vad är Consensus?

Consensus är studentkåren för alla studenter vid den medicinska fakulteten på Linköpings universitet.

Tillsammans med sektionen för ditt program ser vi till att din utbildning och arbetsmiljö håller högsta kvalitet!



Foto: Kårservice/MF Kårhouse/Axel Rönnerberg

Hur blir jag medlem?

Gå in på länken längst ner på sidan för att bli medlem. Du kan också läsa mer om oss och vår verksamhet på vår hemsida: www.consensus.liu.se

Följ oss på sociala medier:

 consensus_liu

 Consensus – Medicinska fakultetens studentkår



Foto: Kårservice/MF Kårhouse/Becka Knutsson

Varför ska jag bli medlem?

✓ Du gör din röst hörd på universitetet och får chansen att förbättra din utbildning!

✓ Du får tillgång till massa rabatter hos Café-/Pub Örat och till fester på Kårhusen!

✓ Du får gratis frukost sista veckan innan CSN varje månad!

✓ Bli medlem i consensus så blir du automatiskt medlem i ditt programs sektion, dubbelt så kul för samma kostnad!



<https://consensus.memlist.se/register/IOk83R>

FÖRVÄNTNINGAR PÅ DIG SOM NYANTAGEN STUDENT VID LINKÖPINGS UNIVERSITET

Som ny student välkomnas du till universitetet och introduceras till dina studier genom mottagningen. Målet är att du ska förberedas inför universitetsstudier, studentstaden och det liv du kommer att leva som student vid Linköpings universitet. För att du tillsammans med nya kursare och medstudenter ska få en så bra studenttid som möjligt finns här några riktlinjer som är bra att känna till under mottagningen såväl som under resten av dina år som student. Om dessa riktlinjer inte följs kan du komma att bli varnad eller avstängd från att delta under mottagningsperioden.

1

RESPEKTERA DE SOM ARBETAR IDEELLT MED MOTTAGNINGEN
SAMT DERAS AKTIVITETER.

2

NOLLTOLERANS MOT VÅLD, OFREDANDE OCH HOT.

3

UNDER INGA OMSTÄNDIGHETER FÅR ICKE FÖRSKRIVNA
NARKOTISKA PREPARAT FÖREKOMMA.

4

BEHANDLA ANDRA SOM DU SJÄLV VILL BLI BEHANDLAD!

På Linköpings universitet bedrivs ett aktivt arbete med lika villkor. Detta innefattar ett arbete utifrån de sju diskrimineringsgrunderna samt mot kränkande särbehandling.

Diskrimineringsgrunderna är:

- Kön
- Könsöverskridande identitet eller uttryck
- Etnisk tillhörighet
- Religion eller annan trosuppfattning
- Funktionsnedsättning
- Sexuell läggning
- Ålder

Bedömning av
diskriminering, kränkning
eller trakasseri utgår från
den utsattes upplevelse.

Håll koll på studentlivet vid LiU!

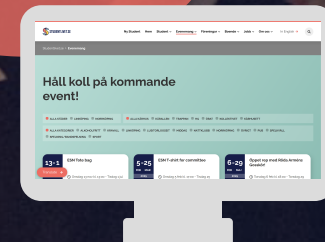
Besök **Studentlivet.se** - Din guide till det studiesociala livet vid Linköpings universitet! Där hittar du alla event som sker och alla föreningar du kan engagera dig i.

Ladda ner **Orbi-appen!**
Där köper du **biljetterna**
till eventen under
mottagningen!



Föreningsgalleri - se över
150 föreningar du kan
engagera dig i och hitta
kompisar för livet.

Alla event samlade på 1
ställe med en
eventkalender.



NYTT - jobbsidan! Under
fliken "Jobb" på
Studentlivet.se hittar du
lediga jobb, praktikplatser
och traineeprogram.



Följ **studentlivet.se** på
Instagram! Tävlingar,
tips och guider utlovas!



En del av



Ny student och ingenstans att bo? Vi hjälper dig hitta hem!

På Kombo hjälper vi dig med:

Att hitta
bostad

Nödbostad

Gratis juridisk
rådgivning

Läs mer på vår hemsida bostad.karservice.se
Eller kontakta oss via bostad@karservice.se

Du kan även **besöka** oss i **Kårhusett** på
campus Valla!

Välkommen till studenternas vardagsrum!

På Linköpings universitet finns det flera kårhus som drivs av Kårservice, vilket ägs av de tre kårerna StuFF, Lintek och Consensus. Till kårhusen kan du gå för att plugga, äta, umgås, pubba eller klubba. Du har även chansen att arbeta ideellt och hitta hundratals kompisstudenter!

Våra kårhus:



Kårhus Kårallen

Kårallen ligger beläget på campus Valla. Här finns studieplatser på dagtid måndag-fredag, och på kvällstid pubar, sittningar, fester och kravaller. I Kårallen hyr även många föreningar rum och lokaler för föreningslivet.



Kårhus Kollektivet

Även kallat KK, erbjuder studieplatser på dagtid måndag-fredag, och på kvällstid sittningar, pub, nattklubbar & husfester. Här finns även Forumteatern där event kan hållas av externa aktörer. Kollektivet finns på Ågatan mitt i centrala Linköping.



Kårhus Ryds Herrgård (HG)

Anrika Ryds Herrgård hittas i hjärtat av Ryd och erbjuder studieplatser måndag-fredag. Här kan du även gå på sittningar, pubar, quiz och nattklubbar. Ibland kommer de olika sektionernas band och spelar!



Kårhus Örat

Örat finns på Campus US och under dagtid drivs ett café av Consensus. Pubar arrangeras ungefär varannan vecka och här kan även sittningar hållas för upp till 56 personer.



Kårhus Trappan

Campus Norrköpings kårhus Trappan är ett nav för studentlivet i Norrköping. Här finns studieplatser på dagtid måndag-fredag. På Trappan kan du även gå på pub, nattklubb eller sittning!



Kårhusett

Kårhusett är beläget på campus Valla och här finns föreningsrum där föreningar samlas för att planera och skapa event för studenterna. Kårhusett fungerar också som en mötesplats där näringsliv och studenter möts i spännande former! Här sitter även Kårservice.

Läs mer på karservice.se

unik
student

Vill du ha en extra inkomst under din studietid med koppling till det du studerar? Besök **Unik Student** och skriv upp dig i deras Cv-databas.



Café Örat är Consensus egna studentcafé!

– av studenter, för studenter!

Självklart har vi både kaffe och te till studentvänliga priser, men här finns även fika, energidricka, frukost och mycket mer! Örat är dessutom en supermysig plats där du kan äta din lunch, plugga eller bara hänga på. Du hittar oss på bottenplan i Kårhus Örat!

Vill du jobba i caféet?

– SÅKLART DU VILL!!

PS. Vill du ha gratis kaffe och komma på en toppenhärlig tackfest? Bli då caféarbetare hos oss! Mer info kommer efter terminsstart.

Så, vad väntar du på? Du hittar mer info om att vara caféjobbare på Café Örats Instagram!



**Kaffe och kram,
Café Örat <3**

Skaffa **Sejfa** och få frack eller balbiljett!

Sejfa är en okränklig hemförsäkring för dig som vill fokusera på studentliv – inte försäkring.

Just nu får du 40 % rabatt hela första året!

Välj ditt erbjudande:

Med koden **MF40** får du rabatt och fracken

Med koden **MFBAL** får du rabatt och
balbiljett

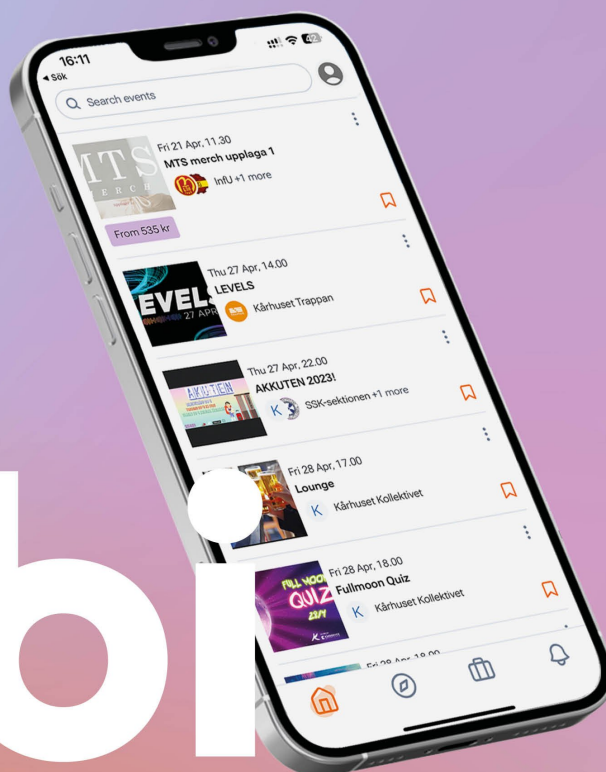
👉 Du får alltså bara ett erbjudande – välj det som passar dig bäst!



sejfa

okränklig hemförsäkring

orbi



BILJETTEN TILL STUDENTLIVET

Ladda ner orbi-appen för att få tillgång till alla event och aktiviteter som rör dig, din skola och mottagning.

Du bokar och betalar alla biljetter direkt i appen.

PS! Använd din LiU-email för att logga in.



orbiapp.io

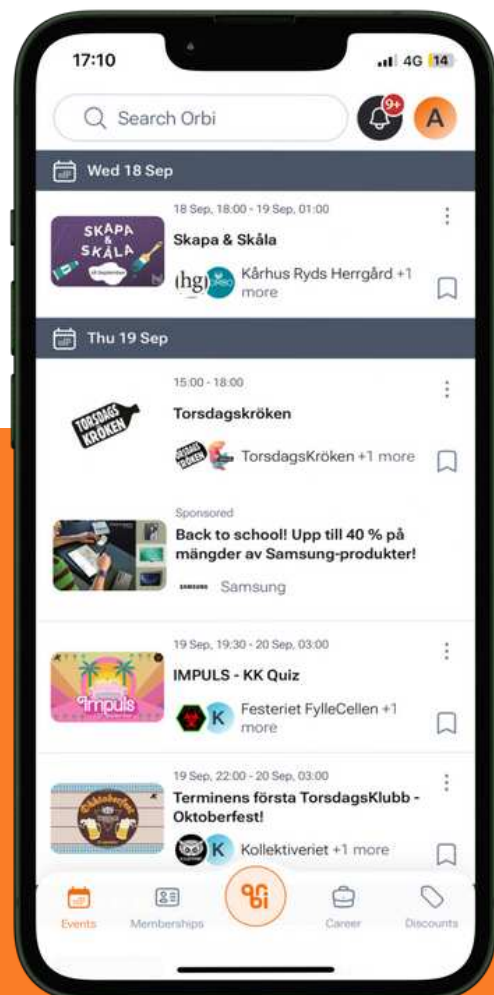
EN GUIDE TILL



Varmt välkommen till Linköpings Universitet och grattis till din antagning! Första tiden på universitetet kan kännas förvirrande när allt är nytt. De tre studentkårerna på LiU (Consensus, LinTek och StuFF) vill därför självklart finnas där för att förenkla dina två första veckor, även kallat Nolle-P. Under Nolle-P kommer du att få gå på allt från fester, middagar och andra roliga evenemang. Men för att få gå på allt detta roliga måste du såklart ha en biljett, och biljetter kommer du kunna köpa genom en app som heter Orbi. Om du ska ta del av ett Nollepaket är det även genom Orbi dessa kommer att säljas. Men vad är Orbi och hur skapar jag mig ett konto där?

Orbi är en smidig app för att hitta allt som rör livet på campus. Baserat på vem du är, vad du pluggar och vilken termin du läser fylls feeden med relevanta event och information. Du kommer också kunna köpa biljetter, följa favoritföreningar och ta del av senaste nytt rörande olika event!

OBS! För att kunna aktivera ditt LiU-ID själv måste du ha ansökt till utbildningen via antagning.se och ha ett svenskt personnummer. Om du inte har det kan du få hjälp med aktivering av ditt LiU-ID vid Infocenter på något av alla LiUs campus.



HUR DU KOMMER IGÅNG:

Nu när du har ditt LiU-ID kan du skapa dig ett konto på Orbi. Det gör du enkelt genom att gå in på appen och följa dessa steg:

- 1 Klicka på Registrera
- 2 Välj Linköpings Universitet som Skola
- 3 Välj det program/kurs du har blivit antagen till
- 4 Välj din studentkår, din sektion och vilken termin du pluggar (År 1)
- 5 Skriv ditt namn och din studentmail som kommer med LiU-ID (LiU-ID@student.liu.se)
Skapa ett lösenord och klar!

Skulle du känna att du inte vet vad du ska välja för sektion, studentkår eller har du några andra funderingar kan du alltid fråga dina faddrar eller kontakta någon från studentkårerna:

sams@stuff.liu.se **StuFF** – Studentkåren för utbildningsvetenskap och Filosofisk fakultet

sam@lintek.liu.se **LinTek** – Linköpings Teknologers Studentkår

sa@consensus.liu.se **Consensus** – Medicinska fakultetens studentkår

**LYCKA TILL
OCH TVEKA
INTE ATT
HÖRA AV DIG
VID DET
MINSTA LILLA!**

Läs mer om Orbi på studentlivet.se



VÄLKOMNA TILL TRAPPAN

- Norrköpings bästa kårhus



På Trappan finns något för alla studenter, vare sig det är att gå på pub, sittning eller nattklubb, ta en fika i Café Trappan eller plugga på studieplatserna.

Här kan du träffa vänner för livet genom massa olika engagemang utifrån dina intressen.

Trappan drivs till stor del av ideellt arbetande studenter. Dessa studenter får inte bara träffa likasinnade, utan får även mat och dryck till reducerat pris, gratis (och köfritt) inträde till alla nattklubbar och mycket mer!

**Vill du veta mer om kommande
evenemang eller om verksamheten?**



Följ oss på Instagram: [@karhuset_trappan](https://www.instagram.com/karhuset_trappan)



MEDSEX

Bästa Nollan!

Ser du ett glatt och energiskt gäng i röda och vita frackar så kan du vara säker på att det är vi MedSex, läkarprogrammets festeri! Oss kommer ni få träffa mycket, både under mottagningen men även resten av året.

Som festeri anordnar vi spännande sittningar, färgsprakande fester och roliga evenemang för Linköpings studenter. Vi älskar även att gäckla och bjuda på underhållning, något vi tränar mycket på och gärna framför på sittningar eller andra trevligheter.

Med kärlek, från MedSex!



@ medsex



@ medsex



Din lokala kårpub - **Pub Örat**



Hallå där Nollan!

Det är vi som är MedFaks alldeles egna studentpub, **Pub Örat** - helt driven av oss studenter!

Vad gör vi?

Varannan torsdag från kl. 15 omvandlar vi kårhuset Örat till en fullfjädrad pub dit du är välkommen efter en skoldag (eller en halv) för att avnjuta en (eller två) bärs med en rykande färsk burgare! Låt dagen avrundas med gött häng och brädspel, eller varför inte smygstarta förfesten hos oss inför torsdagens kravall!



DET ÄR VI SOM ÄR
PUBSTYRET!



Vill du jobba ett pass på puben? -Klart du vill!

Jobbar du ett pass hos oss får du förutom att få lära känna andra studenter på campus även *rabatt på mat och dryck* under kommande pubar! I slutet av terminen blir du som pubjobbare dessutom inbjuden till en *gratis tacksittning* för dig och alla andra otroliga studenter som jobbat ett pass hos oss under terminen. Detta vill ni bara inte missa!

Såå... vad väntar du på?

Scanna QR-koden för att gå med i vår fantastiska facebook-grupp "Pubjobbare VT26" - så missar du inte nästa jobbsläpp!

Ha ett jättefint nolle-p!
Püß och kram, Pubstyret 25/26



LÅT OSS HÅLLA
KONTAKTEN!





PUBONSDAG

19-23:30

FLAMMANFREDAG[©]

LIVETSLÖRDAGTM

22:30-03:00

Linköpings äldsta och billigaste studentpub. Det är alltid lite hetare i underjorden...

 flammanpubdisco

 flammanpubdisco

 www.flamman.org



**Sveriges
läkarförbund
Student
Linköping**

**Vi finns för er genom
hela utbildningen!**



För dig som blir medlem!

Gratis namnskytt i T1, T6, T9!

Tillgång till event med speciella förmåner för medlemmar!

Möjlighet att påverka din utbildning och arbete

Rabatt på läkartidningen, SJ, kurslitteratur med mera

Facklig och juridisk rådgivning



Lunchföreläsningar, gratis lunch till medlemmar!

Påverkansarbete

Studiesociala event

Delar ut gratis merch

Sommarjobbsinformation

AT-mässor

Vinn ett stetoskop!

Bli medlem i SLF Student under terminen för
chansen att vinna ett fint stetoskop eller en
ett års prenumeration hos Hypocampus.

Mer info kommer i början av terminen!

Bli medlem!



Välkommen till Studenthälsan!

Vi erbjuder individuella samtal, rådgivning, workshops och föreläsningar som hjälper dig som student till förändring, utveckling och ett bättre mående.

- ♥ Alla besök är kostnadsfria och du träffar utbildad personal som har tystnadsplikt.
- ♥ För oss är inga frågor för små, för stora eller fel!
- ♥ Vi erbjuder workshops och föreläsningar inom bland annat stress, motivation, mindfulness och självmedkänsla. Du kan hitta hela vårt utbud på Liunet.

Studenthälsan arbetar med frågor kring hälsa och livsstil, alkohol och droger och stöd för studenter med funktionsnedsättning.

Kontakta studenthälsan

Vi finns på Liunet, använd QR-kod



KONTAKTUPPGIFTER

STÅNGÅSTADEN BOSTÄDER

013 - 20 85 00

stangastaden.se

FÖR NYANTAGNA LiU-
STUDENTER

liu.se/antagen

STUDENTKÅREN CONSENSUS

073 - 940 55 21

sa@consensus.liu.se

FÖRSÄKRINGSKASSAN (för
t.ex. bostadsbidrag)

0771 - 524 524

forsakringskassan.se

KOMBO (kostandsfri
hyresgästförening för LiU-
studenter)

076 - 005 68 28

bostad.karservice.se

CSN

0771 - 276 000

csn.se

LiU:s HEMSIDA

liu.se

SUSANNE STRINDEMO,
STUDIEHANDLEDARE TERMIN
1

013 - 28 68 97

studievagledare@medfak.liu.se

LiU INFOCENTER

013 - 28 10 00





Nollan

Vi längtar efter dig!

Vi ses snart!

KRAM

//Era Superfaddrar <3

